

JÍDELNÍČEK

Od: 10. 3. 2025

do: 14. 3. 2025



Pondělí	<u>Přesnídávka</u>	Smetanový tvaroháček, rohlík, ovoce /1,7/ Rakytníkový čaj, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Barevná s pohankou /9/ Boloňské špagety /1,3,7/ Minerálka
	<u>Svačinka</u>	Žitný chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko/1,3,7/
Úterý	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka z cottage, pohanková bagetka, ovoce /1,3,7/ Bílá káva, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Písmenková /1,3,9/ Filet z tresky na leču, bramborová kaše /4,7/ Jablečný mošt
	<u>Svačinka</u>	Plundrová tyčinka s rajčaty a sýrem, zelenina, čaj /1,7/
Středa	<u>Přesnídávka</u>	Celerový salát s kuřecím masem, grahamový rohlík/1,7,9/ Ostružinový čaj, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Dýňový krém s krutónky /1,3,7/ Krůtí nudličky po myslivecku, zeleninový bulgur /1,9/ Multivitamínový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Džemový koblížek, ovoce, kakao /1,3,7/
Čtvrtek	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka z červené řepy, chléb Křupák, zelenina /1,7/ Ovocný čaj Pomerančový pohár, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Hedvábná česnečka /1,3/ Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík /1/ Pomerančový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce /7/
Pátek	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka avokádová, houska, zelenina /1,7/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Rýžová /1/ Fazolový guláš s hovězím masem, chléb /1,3,7/ Zázvorová limonáda
	<u>Svačinka</u>	Ovocný salát, dětské piškoty, jahodový čaj /1,3/

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Marie Janošová Ředitelka: Milena Repperová Vedoucí stravování: Martina Mičolová