

JÍDELNÍČEK

Od: 16. 12. 2024

do: 20. 12. 2024



Pondělí	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka tuňáková, chléb Podmáslový, zelenina /1,3,4,7/ Ovocný čaj Lahodná malina, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Hrachová s opečenou houskou /1,3/ Vaječná omeleta se špenátem, vařený brambor /1,3,7/ Pomerančový džus
	<u>Svačinka</u>	Šlehaná Lučina, houska, ovoce, mléko /1,3,7/
Úterý	<u>Přesnídávka</u>	Tvaroháček, rohlík, ovoce /1,3,7/ Ovocný čaj Višeň s bezinkou, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Selská s těstovinou /1,3,7/ Přírodní vepřový plátek, kuskus, salát z čínského zelí /1/ Švestkový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Pomazánka zeleninová, veka, zelenina, mléko /1,3,7,9/
Středa	<u>Přesnídávka</u>	Mandlová vánočka s máslem, ovoce /1,3,7/ Kakao, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Dvojtahodný vývar s masem a zeleninou /1,3,9/ Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, jahodový kompot /1,3,7/ Minerálka
	<u>Svačinka</u>	Corn bagetka s bylinkovým máslem, zelenina, čaj /1,3,7/
Čtvrtek	<u>Přesnídávka</u>	Pomazánka cizrnová, chléb, zelenina /1,7/ Ovocný čaj Ostružina a ostropestřec, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Zeleninová /1,9/ Těstoviny s máslem, cukrem a tvarohem /1,3,7/ Malinový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Cereální loupáček, ovoce, mléko /1,3,7/
Pátek	<u>Přesnídávka</u>	Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce /7/ Limetkový čaj s Goji, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Krupicová /1,3,9/ Vepřový guláš, houskový knedlík /1,3/ Meruňkový nápoj
	<u>Svačinka</u>	Pomazánka kapiová, žitný chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Marie Janošová Ředitelka: Milena Repperová Vedoucí stravování: Martina Mičolová