

JÍDELNÍČEK



Od 15. 7. 2024 do 19. 7. 2024

Pondělí	<u>Svačina</u>	Pomazánka masová, chléb, zelenina /1,3,7/ Ovocný čaj Tropicový ostrov, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Drůbková s těstovinou /1,3,9/ Smažený květák, vařený brambor, smetanový dressing /1,3,7/ Pomerančový džus
	<u>Svačina</u>	Skořicové lupínky s mlékem, ovoce /7/
Úterý	<u>Svačina</u>	Pomazánka ze sušených rajčat, rohlík, zelenina /1,3,7/ Ovocný čaj Lesní plody, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Luštěninová /9/ Rýžový nákyp s meruňkami /3,7/ Malinový nápoj
	<u>Svačina</u>	Chléb Křupák, máslo, vařené vejce, zelenina, minerálka /1,3,7/
Středa	<u>Svačina</u>	Pomazánka drožd'ová, chléb, zelenina /1,3,7/ Borůvkový čaj s rakytníkem, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Kmínová /1,3,9/ Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík /1,3,7,9/
	<u>Svačina</u>	Ananasový nápoj Jahodový džem, máslo, veka, ovoce, mléko /1,3,7/
Čtvrtek	<u>Svačina</u>	Pomazánka z pečené tresky, žitný chléb, zelenina /1,3,4,7/ Višňový čaj s bezinkou, voda s citrónem
	<u>Oběd</u>	Polévka: Valašská kyselice /1,7/ Čínské kuřecí nudličky, opékaný brambor /9/ Nápoj Tropic
	<u>Svačina</u>	Svačinový loupáček, ovoce, mléko /1,3,7/
Pátek	<u>Svačina</u>	Pomazánka z uzeného tofu, houska, zelenina /1,3/ Mléko, voda s citrónem /7/
	<u>Oběd</u>	Polévka: Zeleninová /9/ Lasagne s boloňským ragú a sýrem /1,3,7/ Nápoj z lesních plodů
	<u>Svačina</u>	Ovesná svačina, ovoce, čaj Lahodná malina

Pitný režim zajištěn: voda s citrónem

Čísla uvedená v závorkách označují přítomnost alergenů. Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Ilona Martinková Ředitelka: Milena Repperová Vedoucí stravování: Martina Mičolová